



TERMAS DE CUNTIS

# Programas Lúdicos



## Programas dun día

### Dorso – Lumbalxias

59 €

Dirixido a persoas con problemas de rixidez e contracturas nas costas.  
*Sauna, Baño con Hidromasaxe, Parafango e Chorro.*

### Pel

63 €

Indicado para rexenerar, depurar e hidratar a pel dándolle desta forma un aspecto máis saudable.  
*Estufa de vapor, exfoliación corporal, recubrimento, baño de burbullas, piscina termal e hidratación corporal.*

### Pernas Cansadas

72 €

Indicado para mellorar a circulación periférica e aliviar a sensación de pesadez en membros inferiores.  
*Corredor de fleboterapia, pediluvios dinámicos, baño de burbullas, pediluvios estáticos e vendas frías.*

### Relaxante

77 €

Elimina as tensións do corpo e da mente. Ao finalizar sente unha agradable sensación de relax e descanso.  
*Baño de hidromasaxe, peeling facial e masaxe corporal*

### Estimulante

88 €

Indicado para persoas que ademais de relaxarse, necesitan estimular o corpo para poder seguir coa actividade do día a día.  
*Peeling corporal, baño de hidromasaxe, chorro xeral e masaxe completa.*

### Beauty

93 €

Combinación de técnicas para a cara e o corpo, para lucir máis belo/a.  
*Estufa de vapor, peeling corporal, baño de hidromasaxe e tratamento facial personalizado.*

### Descontraturante Local

59 €

*Piscina Termal, chorro descontraturante, parafango e masaxe local.*



TERMAS DE CUNTIS

# Programas Lúdicos



## Programas dun día

### Analxésico Muscular

66 €

*Baño de hidromasaxe, piscina termal, parafango e masaxe parcial*

### Coñeza o Balneario

81 €

Combinación de diferentes técnicas pensadas para persoas que visitan por primeira vez as nosas instalacións.

*Inhalacións, estufa de vapor, baño de hidromasaxe, piscina termal, chorro, parafango e cama de masaxe.*

### Termarium

63 €

Circuito especialmente pensado para realizar en parella, deseñado de maneira que nun mesmo recinto próbense diferentes técnicas combinadas coa aromaterapia e a musicoterapia.

*Estufa de vapor, recubrimientos, baño termal con aceites relaxantes, cabina de aromas e cama de masaxe.*

### Antiestrés

81 €

Indicado para persoas con dificultade para conciliar o soño, exceso de actividade e/o tensións físicas e mentais.

*Sauna ou estufa de vapor, recubrimiento de algas, baño con hidromasaxe, masaxe parcial e piscina termal.*

### Programa Deluxe

149 €

Un completo programa personalizado que combina relax e beleza para facer fronte ás tensións do día a día (ansiedade, insomnio, estrés)...

*Circuito relax (baño de hidromasaxe, chorro terapéutico a presión e pediluvios de contraste), masaxe relax completo, hidratación corporal, Tratamento revitalizador facial (incluíndo masaxe Cranio-facial) e manicura.*

### Relaxante Local

53 €

*Baño de hidromasaxe, chorro terapéutico e masaxe local.*

### Circuito Hidrotermal

59 €

*Estufa de Vapor, piscina termal, ducha circular, baño de hidromasaxe e pediluvios de contraste.*